



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ
СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ**

**РЕСПУБЛИКÆ
ЦÆГÆТ ИРЫСТОН – АЛАНИЙЫ
АХУЫРАД ÆМÆ НАУКÆЙЫ
МИНИСТРАД**

ОГРН 1051500416417, ИНН 1515906542
362040, Владикавказ, ул. Бутырина, 7,
тел.: (8672) 29-15-15, тел/факс: (8672) 53-65-64,
e-mail: info@mon.alania.gov.ru

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

Руководителям государственных
общеобразовательных организаций

на № _____ от _____ 2021 г.

№ 1406 от 10.09 2021 г.

Министерство образования и науки направляет Единое 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия-Алания, для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, обучающихся в первую и вторую смену на 2021/22 учебный год, согласованное с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Северная Осетия – Алания (исх. от 08.09.2021 года № 15-00-03/62-5859-2021) и прошедшее санитарно-эпидемиологическую экспертизу в Федеральном бюджетном учреждении здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Северная Осетия – Алания (исх. от 07.09.2021 года № 478) для организации бесплатного горячего питания обучающихся в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Республики Северная Осетия – Алания.

Приложение в электронном виде.

Заместитель Министра

А. Аликов

Исп.: Таболов Алибек Ахсарбекович,
Тел.: 8 (8672) 29-15-15 (доб. 129)

УТВЕРЖДЕНО
Временно исполняющий обязанности Министра
образования и науки
Республики Северная Осетия-Алания

Алибекова Э.М.
"09" сентября 2021 г.

Единое 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия-Алания, для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, обучающихся в первую и вторую смену.							
Сезон: осенне-зимний							
Возрастная категория: 7 - 11 лет							
№ п/п	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	6	7	8	9
День 1	Завтрак						
	Акт/304М	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и рисом отварным	90/60/150	15,34	9,51	25,11	247,39
	482К	Напиток из шиповника	180/12	0,68	0,26	17,76	76,10
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		19,26	10,57	69,19	448,93
	Обед						
	Акт № 105	Салат морковный	60	0,74	3,45	7,07	62,29
	88М	Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5	1,59	4,05	13,62	97,29
	234М /128М	Биточки рыбные в томатном соусе с пюре картофельным	90/40/150	13,87	16,70	39,23	362,70
	349М	Компот из сухофруктов	180/12	0,62	0,09	3,21	16,13
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		21,18	24,85	89,49	666,33
День 2	Завтрак						
	15М	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	182М	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150/5/5	8,77	7,35	25,25	202,23
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	382М	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67
		Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила)	20	0,16	0,02	15,96	64,70
	338М	Фрукт (яблоко, груша,	100	1,50	0,50	21,00	94,50

		банан и др.)					
		Итого:		19,61	14,57	94,82	588,89
	Обед						
	20M	Салат из свежих огурцов	60	0,50	3,61	2,74	45,45
	98M	Суп крестьянский с рисом со сметаной на говяжьем бульоне	200/5	4,17	6,38	11,72	120,98
	280M /105M	Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными	90/40/150	14,14	14,09	42,08	351,69
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	342M	Компот из ягод	180	0,56	0,08	2,89	14,53
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		24,13	25,12	95,59	704,97
День 3	Завтрак						
	223M	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	21,00	17,00	34,30	374,20
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	376M	Чай с сахаром	180/12	0,07	0,02	12,00	48,46
		Йогурт	90	6,15	2,25	8,85	80,25
		Итого:		29,50	19,51	69,91	573,23
	Обед						
	75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	102M	Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне	200	6,77	5,35	15,80	138,41
	Акт /171M	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и рисом отварным	90/40/150	15,34	9,51	25,11	247,39
	342M	Компот из свежих фруктов	180/12	0,16	0,16	27,88	113,60
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Итого:		29,79	20,58	123,16	797,00
День 4	Завтрак						
	14M	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	280M/105M	Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными	90/60/150	14,14	14,09	42,08	351,69
		Булочка (с кунжутом, маком или орехами)	50	3,08	0,40	18,00	87,92
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
	473K	Напиток витаминный	180/12	0,13	0,00	12,49	50,52

День 5		Итого:		17,80	22,04	82,95	601,40
	Обед						
	24M	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	60	0,38	1,76	1,46	23,20
	82M	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,49	3,40	10,13	77,08
	Акт /171M	Тефтели из индейки с соусом томатным и кашей гречневой	90/40/150	13,14	14,36	35,28	322,92
	342M	Компот из ягод	180	0,56	0,08	2,89	14,53
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		19,93	20,16	76,12	565,65
	Завтрак						
	15M	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	234M /128M	Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным	90/40/150	13,87	16,70	35,23	346,70
	377M	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	0,13	0,02	12,20	49,50
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
День 6	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		20,72	20,47	73,75	562,11
	Обед						
	48M	Салат витаминный /1 вариант/	60	0,95	3,64	2,86	48,00
	102M	Суп картофельный с горохом и зеленью на говяжьем бульоне	200	6,84	6,24	34,20	220,32
	295M /171M	Котлета говяжья с рисом отварным и маслом сливочным	90/150/5	14,84	18,58	61,05	470,78
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	349M	Компот из сухофруктов	180	0,62	0,09	3,21	16,13
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		29,11	29,61	148,68	977,65
	Завтрак						
	15M	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	280M /171M	Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой	90/60/150	15,85	12,65	46,39	362,81
	379M	Напиток кофейный с молоком	180	2,51	2,59	8,69	68,11
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50

День 7		Итого:		26,18	19,09	92,60	646,93
	Обед						
	Акт	Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови.	60	0,90	6,20	5,16	80,04
	88М	Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5	1,59	4,05	13,62	97,29
	295М/ 354М /171М	Котлета говяжья с соусом сметанным с рисом отварным	90/40/150	15,40	20,58	63,39	500,38
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	342М	Компот из ягод	180	0,56	0,08	2,89	14,53
		Итого:		23,21	31,87	121,22	864,56
	Завтрак						
	14М	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	Акт /105М	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и макаронами отварными	90/60/150	18,68	11,89	35,12	322,21
	Акт	Чай фруктовый или ягодный (смородиново-яблочный и др.)	200	0,42	0,18	26,80	110,50
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		22,39	20,12	88,32	623,92
	Обед						
	45М	Салат из белокочанной капусты	60	0,96	3,06	5,64	53,94
	98М	Суп крестьянский с рисом со сметаной	200/5	1,78	5,30	10,33	96,14
	234М /128М	Котлеты рыбные в томатном соусе с пюре картофельным	90/40/150	13,87	16,70	39,23	362,70
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	342М	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,16	27,88	113,60
		Итого:		22,63	26,28	130,44	848,80
День 8	Завтрак						
	213М	Омлет с картофелем	150	10,65	27,03	15,82	349,15
	382М	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67
		Йогурт	90	6,15	2,25	8,85	80,25
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50

День 9		Итого:		24,00	33,53	78,28	710,89
	Обед						
	20M	Салат из свежих огурцов	60	0,50	3,61	2,74	45,45
	103M	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне и зеленым	200	4,42	4,16	16,87	122,60
	280M /171M	Котлета говяжья с кашей пшеничной в томатном соусе	90/40/150	13,05	14,69	25,46	286,25
	349M	Компот из сухофруктов	180	0,62	0,09	3,21	16,13
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		23,35	23,85	96,56	694,29
	Завтрак						
	14M	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	Акт /171M	Котлеты рыбные с томатным соусом с рисом отварным	90/40/150	12,85	6,99	20,93	198,03
	377M	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	0,13	0,02	12,20	49,50
День 10		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Итого:		16,27	14,96	60,03	439,84
	Обед						
	Акт	Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови.	60	0,90	6,20	5,16	80,04
	82M	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,49	3,40	10,13	77,08
	Акт/318M	Тефтели из индейки с соусом томатным с картофелем отварным	90/40/150	12,65	11,04	24,65	248,56
	342M	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,16	27,88	113,60
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		19,56	21,36	94,18	647,20
	Завтрак						
	15M	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
День 10	219M	Сырники из творога с молоком сгущенным	150/40	21,00	17,00	34,30	374,20
		Булочка (с кунжутом, маком или орехами)	50	3,50	4,00	26,50	156,00
	382M	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67

с		Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила)	20	0,16	0,02	15,96	64,70
		Итого:		31,56	27,48	94,61	752,04
	Обед						
	50М	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	60	2,81	5,63	4,32	79,19
	102М	Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне	200	6,77	5,35	15,80	138,41
	Акт/202М	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и макаронами отварными	90/40/150	18,68	11,89	35,12	322,21
	482К	Напиток из шиповника	180/12	0,68	0,26	17,76	76,10
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		33,30	23,69	99,36	743,83
Итого завтраки в среднем за 10 дней				21,53	19,62	80,40	584,33
Итого обеды в среднем за 10 дней				24,62	24,74	107,48	751,03
Норма СанПиН по химсоставу				77	79	335	2350
Выполнение норм по химсоставу (завтрак и обед, всего. Норма 50-60%)				60%	56%	56%	57%
		Завтрак (норма 20- 25%, допускается превышение по белкам)		28%	25%	24%	25%
		Обед (норма 30-35%, допускается превышение по белкам)		32%	31%	32%	32%
Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. В блюдах используется исключительно йодированная соль.							

УТВЕРЖДЕНО
Временно исполняющий обязанности Министра
образования и науки
Республики Северная Осетия-Алания

_____ Алибекова Э.М.
"___" _____ 2021 г.

Единое 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия-Алания, для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, обучающихся в первую и вторую смену.							
Сезон: осенне-зимний							
Возрастная категория: 7 - 11 лет							
№ п/п	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	6	7	8	9
День 1	Завтрак						
	Акт/304М	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и рисом отварным	90/60/150	15,34	9,51	25,11	247,39
	482К	Напиток из шиповника	180/12	0,68	0,26	17,76	76,10
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		19,26	10,57	69,19	448,93
	Обед						
	Акт № 105	Салат морковный	60	0,74	3,45	7,07	62,29
	88М	Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5	1,59	4,05	13,62	97,29
	234М /128М	Биточки рыбные в томатном соусе с пюре картофельным	90/40/150	13,87	16,70	39,23	362,70
	349М	Компот из сухофруктов	180/12	0,62	0,09	3,21	16,13
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		21,18	24,85	89,49	666,33
День 2	Завтрак						
	15М	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	182М	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150/5/5	8,77	7,35	25,25	202,23
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	382М	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67
		Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила)	20	0,16	0,02	15,96	64,70
	338М	Фрукт (яблоко, груша,	100	1,50	0,50	21,00	94,50

		банан и др.)					
		Итого:		19,61	14,57	94,82	588,89
	Обед						
	20М	Салат из свежих огурцов	60	0,50	3,61	2,74	45,45
	98М	Суп крестьянский с рисом со сметаной на говяжьем бульоне	200/5	4,17	6,38	11,72	120,98
	280М /105М	Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными	90/40/150	14,14	14,09	42,08	351,69
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	342М	Компот из ягод	180	0,56	0,08	2,89	14,53
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		24,13	25,12	95,59	704,97
День 3	Завтрак						
	223М	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	21,00	17,00	34,30	374,20
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	376М	Чай с сахаром	180/12	0,07	0,02	12,00	48,46
		Йогурт	90	6,15	2,25	8,85	80,25
		Итого:		29,50	19,51	69,91	573,23
	Обед						
	75М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	102М	Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне	200	6,77	5,35	15,80	138,41
	Акт /171М	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и рисом отварным	90/40/150	15,34	9,51	25,11	247,39
	342М	Компот из свежих фруктов	180/12	0,16	0,16	27,88	113,60
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Итого:		29,79	20,58	123,16	797,00
День 4	Завтрак						
	14М	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	280М/105М	Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными	90/60/150	14,14	14,09	42,08	351,69
		Булочка (с кунжутом, маком или орехами)	50	3,08	0,40	18,00	87,92
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
	473К	Напиток витаминный	180/12	0,13	0,00	12,49	50,52

		Итого:		17,80	22,04	82,95	601,40
	Обед						
	24M	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	60	0,38	1,76	1,46	23,20
	82M	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,49	3,40	10,13	77,08
	Акт /171M	Тефтели из индейки с соусом томатным и кашей гречневой	90/40/150	13,14	14,36	35,28	322,92
	342M	Компот из ягод	180	0,56	0,08	2,89	14,53
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		19,93	20,16	76,12	565,65
День 5	Завтрак						
	15M	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	234M /128M	Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным	90/40/150	13,87	16,70	35,23	346,70
	377M	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	0,13	0,02	12,20	49,50
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		20,72	20,47	73,75	562,11
	Обед						
	48M	Салат витаминный /1 вариант/	60	0,95	3,64	2,86	48,00
	102M	Суп картофельный с горохом и зеленью на говяжьем бульоне	200	6,84	6,24	34,20	220,32
	295M /171M	Котлета говяжья с рисом отварным и маслом сливочным	90/150/5	14,84	18,58	61,05	470,78
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	349M	Компот из сухофруктов	180	0,62	0,09	3,21	16,13
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		29,11	29,61	148,68	977,65
День 6	Завтрак						
	15M	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	280M /171M	Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой	90/60/150	15,85	12,65	46,39	362,81
	379M	Напиток кофейный с молоком	180	2,51	2,59	8,69	68,11
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50

		Итого:		26,18	19,09	92,60	646,93
	Обед						
	Акт	Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови.	60	0,90	6,20	5,16	80,04
	88M	Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5	1,59	4,05	13,62	97,29
	295M/ 354M /171M	Котлета говяжья с соусом сметанным с рисом отварным	90/40/150	15,40	20,58	63,39	500,38
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	342M	Компот из ягод	180	0,56	0,08	2,89	14,53
		Итого:		23,21	31,87	121,22	864,56
День 7	Завтрак						
	14M	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	Акт /105M	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и макаронами отварными	90/60/150	18,68	11,89	35,12	322,21
	Акт	Чай фруктовый или ягодный (смородиново-яблочный и др.)	200	0,42	0,18	26,80	110,50
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		22,39	20,12	88,32	623,92
	Обед						
	45M	Салат из белокочанной капусты	60	0,96	3,06	5,64	53,94
	98M	Суп крестьянский с рисом со сметаной	200/5	1,78	5,30	10,33	96,14
	234M /128M	Котлеты рыбные в томатном соусе с пюре картофельным	90/40/150	13,87	16,70	39,23	362,70
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	342M	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,16	27,88	113,60
		Итого:		22,63	26,28	130,44	848,80
День 8	Завтрак						
	213M	Омлет с картофелем	150	10,65	27,03	15,82	349,15
	382M	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67
		Йогурт	90	6,15	2,25	8,85	80,25
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50

		Итого:		24,00	33,53	78,28	710,89
	Обед						
	20M	Салат из свежих огурцов	60	0,50	3,61	2,74	45,45
	103M	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне и зелению	200	4,42	4,16	16,87	122,60
	280M /171M	Котлета говяжья с кашей пшеничной в томатном соусе	90/40/150	13,05	14,69	25,46	286,25
	349M	Компот из сухофруктов	180	0,62	0,09	3,21	16,13
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		23,35	23,85	96,56	694,29
День 9	Завтрак						
	14M	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	Акт /171M	Котлеты рыбные с томатным соусе с рисом отварным	90/40/150	12,85	6,99	20,93	198,03
	377M	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	0,13	0,02	12,20	49,50
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338M	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Итого:		16,27	14,96	60,03	439,84
	Обед						
	Акт	Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови.	60	0,90	6,20	5,16	80,04
	82M	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,49	3,40	10,13	77,08
	Акт/318M	Тефтели из индейки с соусом томатным с картофелем отварным	90/40/150	12,65	11,04	24,65	248,56
	342M	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,16	27,88	113,60
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		19,56	21,36	94,18	647,20
День 10	Завтрак						
	15M	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	219M	Сырники из творога с молоком сгущенным	150/40	21,00	17,00	34,30	374,20
		Булочка (с кунжутом, маком или орехами)	50	3,50	4,00	26,50	156,00
	382M	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67

		Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила)	20	0,16	0,02	15,96	64,70
		Итого:		31,56	27,48	94,61	752,04
	Обед						
	50М	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	60	2,81	5,63	4,32	79,19
	102М	Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне	200	6,77	5,35	15,80	138,41
	Акт/202М	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и макаронами отварными	90/40/150	18,68	11,89	35,12	322,21
	482К	Напиток из шиповника	180/12	0,68	0,26	17,76	76,10
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
		Итого:		33,30	23,69	99,36	743,83
Итого завтраки в среднем за 10 дней				21,53	19,62	80,40	584,33
Итого обеды в среднем за 10 дней				24,62	24,74	107,48	751,03
Норма СанПиН по химсоставу				77	79	335	2350
Выполнение норм по химсоставу (завтрак и обед, всего. Норма 50-60%)				60%	56%	56%	57%
		Завтрак (норма 20-25%, допускается превышение по белкам)		28%	25%	24%	25%
		Обед (норма 30-35%, допускается превышение по белкам)		32%	31%	32%	32%
Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. В блюдах используется исключительно йодированная соль.							



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Республике Северная
Осетия – Алания
(Управление Роспотребнадзора по Республике
Северная Осетия-Алания)

Тельмана ул., 17 «а», г. Владикавказ, 362021

тел/факс (8672) 51-90-31

E-mail: info@15.rospotrebnadzor.ru

<http://www.15.rospotrebnadzor.ru/>

ОКПО – 75940927, ОГРН – 1051500502646, ИНН/КПП –
1516608274/151601001

08.09.2021 №15-00-03/62-5859-2021

На № Иск. 1394 от 08.09.2021

О результатах экспертизы примерного меню

Врио Министра образования
и науки Республики
Северная Осетия-Алания

Алибековой Э.М.

Уважаемая Элла Маирбековна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Северная Осетия-Алания сообщает, что представленное Вами примерное 10-дневное меню бесплатного горячего питания (завтрак, обед) учащихся 1-4 классов нового 2021-2022 учебного года прошло экспертизу в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Северная Осетия-Алания» (экспертное заключение от 07.09.2021 №478) по заключению которого меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

С уважением,

Руководитель

Тибиллов А.Г.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Северная Осетия – Алания»**

Юридический адрес: 362021, Республика Северная Осетия – Алания, г. Владикавказ, ул. Николаева, 26 «а»
тел./факс 8 (8672)76 68 27 / 8 (8672)76 89 00 <http://www.fguz-osetia.ru> e-mail: vladses@mail.ru

ОКПО 75940502, ОГРН 1051500501854 ИНН 1516608203/КПП 151301001

Адрес места осуществления деятельности: 362021, Республика Северная Осетия – Алания,
г. Владикавказ, ул. Николаева, 26 «а»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации № RA.RU. 710029 от 03.06.2015г.

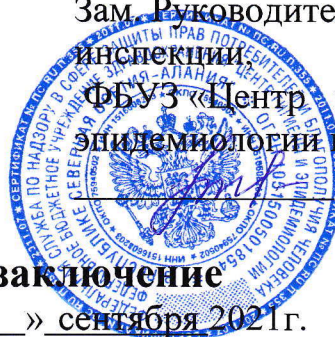
Зарегистрирован в Единой национальной
системе аккредитации 24.04.2015г.

Действителен: бессрочно

УТВЕРЖДАЮ

Зам. Руководитель органа

инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в РСО-Алания»
Лазарова О. Л.



Экспертное заключение

№ 478 от « 07 » сентября 2021г.

На основании заявления ОАО «Владикавказский комбинат питания» от 07.09.2021г. № 15-20/1666-2021 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РСО-Алания» проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню бесплатных завтраков и обедов для учащихся 1-4 классов общеобразовательных организаций РСО-Алания.

Экспертиза меню проведена на соответствие требованиям VIII Особенности организации общественного питания детей СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы меню выявлено следующее:

-меню разработано для детей 1-4 классов, учащихся в первую и во вторую смены на осенне-зимний период;

-меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак для учащихся в первую смену, обед для учащихся во вторую смену) с учетом отступления от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5%, т. к. средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам (в меню выдерживаются нормы выхода блюд, согласно Приложению

№ 9 Таблица 1 и потребность в пищевых веществах, энергии, согласно Приложению № 10 Таблица 1 СанПиН 2.3./2.4.3590-20);

-в примерном меню предусмотрено формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение дня, на основании физиологических потребностей в пищевых веществах и рекомендуемого набора продуктов в зависимости от возраста детей;

-в меню нет пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей;

Заключение:

Примерное 10-ти дневное меню бесплатных завтраков и обедов для учащихся 1-4 классов общеобразовательных организаций РСО-Алания, учащихся в первую и во вторую смены на осенне-зимний период соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».



Подписи:

Заведующая ОГД и П

Гониева З.Э.